



# مستشفى الجامعة الأردنية Jordan University Hospital

تعليمات العزل وغسل الأيدي

**“ غسل الأيدي ينقذ حياة مرضاكم ”**



مكتب السيطرة على العدوى



مستشفى الجامعة الاردنية ص.ب (13046) عمان (11942) الأردن  
هاتف: (+962 6 5353444/5353666)  
فاكس: (+962 6 5353388)

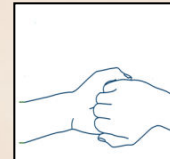
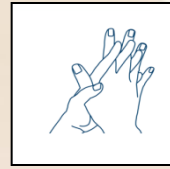
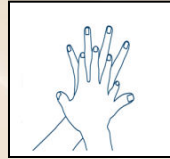
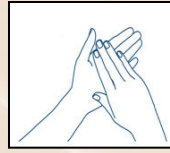
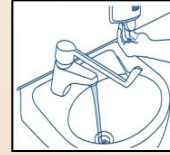
E-mail: [juhosp@ju.edu.jo](mailto:juhosp@ju.edu.jo) Website: <http://hospital.ju.edu.jo>

## عزيزي الزائر:

حرصا على سلامة أحبائكم ومرضاكم نرجو تعاونكم في منع انتشار العدوى داخل مستشفى الجامعة الأردنية وذلك بالمحافظة على نظافة الأيدي ومراعاة تعليمات العزل الطبي.

## خطوات غسل الأيدي:

1. يوجد محلول مطهر خارج غرفة المرضى - الرجاء الضغط على العلبه وفرك اليدين جيدا بهذا المطهر قبل الدخول لغرفة المريض وبعد الخروج.
2. تترك اليد لتجف بالهواء حوالي نصف دقيقة.



## العزل الطبي

يقوم المستشفى بعزل المريض لأحد الأسباب الآتية:

1. حماية له من الجراثيم إن كانت مناعته ضعيفة.
2. منعا للعدوى من الانتشار إذا كان المريض مصابا بجرثومة ذات مقاومة عالية أو لمنع انتشار جراثيم معينة حسب توصيات وزارة الصحة.

## لمساعدة أحبائكم ومرضاكم المتواجدين في العزل نرجو مراعاة الأمور الآتية :

- التقيد بالتعليمات المكتوبة على غرفة العزل.
- عدم الدخول إذا كنت مصابا بالرشح.
- عدم إصطحاب الأطفال حرصا على سلامتهم.
- تنظيف اليدين بالمحلول المطهر أو بالماء و الصابون قبل الدخول لغرفة المريض و بعد الخروج.
- تجنب المصافحة و التقبيل.
- اجعل زيارتك قصيرة من 5 - 10 دقائق.
- عدم إدخال الأطعمة من خارج المستشفى إلا بعد استشارة الطبيب وقسم التغذية.
- الإحتفاظ بالأطعمة المسموحة والمشروبات في ثلاجة المريض.

للاستفسار عن طرق العزل مراجعة التمريض أو مكتب السيطرة على العدوى